

Des livres orientés sur la pratique de la course à pied et de son environnement sont disponibles à la médiathèque du C.E.

Athlétisme - tome 1 -

- auteur : A. BILLOUIN
- année : 1977
- nombre de pages : 256
- numéro code à barres : 00002080
- sujets abordés : le sprint, la course de haies, le demi-fond, la marche...

Athlétisme - tome 2 -

- auteur : A. BILLOUIN
- année : 1977
- nombre de pages : 308
- numéro code à barres : 00002081
- sujets abordés : disciplines olympiques...

La fabuleuse histoire de l'athlétisme

- auteur : R. PARIENTE
- année : 1978
- nombre de pages : 1224
- numéro code à barres : 00017219
- sujets abordés : la genèse de l'athlétisme, les spécialités, l'athlétisme féminin, le palmarès...

La course de fond

- auteur : S. COTTEREAU
- année : 1980
- nombre de pages : 1987
- numéro code à barres : 00017055
- sujets abordés : les techniques d'entraînement, l'alimentation, la physiologie, la psychologie...

Le marathon pour tous

- auteur : P. ANCTIL - D. BEGIN - P. MONTUORO
- année : 1981
- nombre de pages : 248
- numéro code à barres : 00017177
- sujets abordés : la psychologie, l'alimentation, la physiologie, la condition physique, l'équipement, les blessures...

La course à pied pour tous

- auteur : A. TAMINI - Y. JEANNOTAT - J. TURBLIN
- année : 1983
- nombre de pages : 260
- numéro code à barres : 00000755
- sujets abordés : l'apprentissage de la course, la piste, approche de la compétition, l'alimentation, les traumatismes, test de l'effort...

Encyclopédie pratique du jogging

- auteur : S. Cottureau
- année : 1991
- nombre de pages : 488
- numéro code à barres : 00020940
- sujets abordés : l'entraînement, la compétition, la récupération, les chaussures, l'équipement, les plans d'entraînement...

LE MARATHON

- auteur : Ph. PERONNET
- année : 1991
- nombre de pages : 438
- numéro code à barres : 00012994
- sujets abordés : Equilibre énergétique, alimentation et entraînement du coureur sur route

Jogging et course de fond

- auteur : J. GALLOWAY
- année : 1992
- nombre de pages : 238
- numéro code à barres : 00012016
- sujets abordés : les débuts, l'entraînement, la mise au point, les blessures, l'alimentation, les chaussures...

Pratique de la course à pied

- auteur : A.M JUTEL
- année : 1994
- nombre de pages : 182
- numéro code à barres : 00017196
- sujets abordés : physiologie sportive, l'entraînement de la course à pied, l'hygiène de vie, les blessures...

Guide pratique de l'Orientation

- auteur : J.D GIROUX
- année : 1999
- nombre de pages : 176
- numéro code à barres : 00020395
- sujets abordés : la carte IGN, la boussole, la construction d'un itinéraire, les techniques d'orientation, la préparation physique, le matériel...

Guide pratique du Trail

- auteur : D RICHE
- année : 2000
- nombre de pages : 190
- numéro code à barres : 00021466
- sujets abordés : les séances utiles, exemples de programmation, la nutrition, les dangers du trail, la compétition, l'organisation d'un trail...